

Dossier de prensa



Desclée De Brouwer



Remonta tu vuelo

Fátima GALLASTEGUI

Más allá de la fibromialgia hacia una nueva vida

Colección: Serendipity

ISBN 9788433029294

Páginas 320

Encuadernación Rústica con solapas

Formato 14 * 21 cm

Este libro va dirigido a todas aquellas personas que sufren dolor. También a las familias y al entorno que comparten el día a día con los enfermos aquejados de dolor y al personal médico que los atiende.

La fibromialgia es una de las enfermedades que más impacto tiene en la calidad de vida del paciente y requiere del desarrollo de múltiples estrategias de afrontamiento, que son propuestas y analizadas en este libro. Estos estilos de afrontamiento de la fibromialgia son también extrapolables a otras enfermedades que cursan con dolor e indefensión y que son consideradas incurables.

Con su testimonio como paciente y como doctora en psicología clínica, la autora aborda la enfermedad desde una doble perspectiva.

Este libro constituye, por una parte, una puerta a la esperanza para todos aquellos enfermos que no se han rendido ante el diagnóstico de la fibromialgia como enfermedad crónica. Y, por otra, proporciona a médicos y especialistas una valiosa aportación profesional para un mejor conocimiento de la enfermedad.

ALGUNOS EXTRACTOS DEL LIBRO

«Cuando durante años te encuentras con la incomprensión de las personas que te rodean y con el escepticismo y la incredulidad de los facultativos, con un muro infranqueable, tú también decides negar e ignorar la enfermedad.»

«El estrés emocional crónico consolida la presencia de las contracturas musculares. El sistema simpático se torna exhausto de responder a estímulos adicionales, lo que produce una fatiga constante.»

«Los pacientes que no progresan en la recuperación de la fibromialgia son aquellos que no cuentan con un apoyo o el soporte psicológico por parte de la pareja, familiares o amigos. De ahí la importancia de no permanecer aislados.»

SOBRE LA AUTORA

Fátima Gallastegui es licenciada en Filosofía y Ciencias de la Educación (1983) y doctora en Psicología Clínica cum laude (1996), por la Universidad de Deusto (Bilbao). Especializada en Psicología Oncológica y Posgraduada en Cuidados Paliativos, ha desarrollado su actividad profesional durante más de 25 años en diversas



áreas de la psicología clínica en Italia y España. Ha trabajado como investigadora en el Parque de Investigaciones BioMédicas de Barcelona y como coordinadora de Psicología Clínica y docente de máster, en la Universidad Pompeu Fabra (UPF). Ha participado en la publicación de diversos artículos científicos en el Departamento de Ciencias Experimentales y de la Salud, de la Universidad Pompeu Fabra (UPF). Actualmente tiene su consulta de psicoterapeuta en Barcelona.

Para más información o una posible entrevista con Fátima Gallastegui,

no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 brcomunicacion@ripol.es

