



Desclée De Brouwer

Dossier de prensa



Cuando se habla de conciencia, de atención, de estar presentes, de abrirnos a una nueva dimensión más lúcida desde donde vivir, muchas veces surge la pregunta: ¿qué ocurre con las personas que tienen demencia o Alzheimer? Se suele vivir con una sensación de injusticia, pensando que a esas personas se les priva de la posibilidad de “despertar”.

Más allá del olvido cuenta una experiencia personal en la que se interpreta de una manera distinta a la habitual el proceso de demencia, enmarcándolo en un espacio mucho más amplio, abriendo posibilidades nuevas más allá del marco de referencia de la “normalidad” y, sobre todo, asumiendo la experiencia propia siendo conscientes de que no sabemos nada de lo que puede estar pasando en otros planos de conciencia.

EXTRACTOS DEL LIBRO

"Si tienes cerca un anciano con su demencia, escúchalo con la intención de conectar con él, sin juzgar. Olvídate de la lógica, trata de estar presente acogiéndole incondicionalmente, no quieras entender lo que dice con tu cabeza, conecta con el corazón, simplemente contempla la posibilidad de que tal vez puedan existir otras realidades, escucha con la intención de aprender, no te dejes arrastrar por "la pena", por el contrario, trata de ver el ser luminoso que tienes delante y haz lo que es ese momento veas que tienes que hacer."

"...nuestros ancianos comienzan a desvariar, y aquí directamente se habla de demencia senil, a partir de ese momento da igual lo que digan, nadie escucha, simplemente están desvariando y se les sigue la corriente o simplemente no se les hace caso."

SOBRE LA AUTORA

Matilde De Torres Villagrà es licenciada en Medicina, ha trabajado en el Servicio de Urgencias hasta que hace varios años dejó la práctica de la medicina convencional.

Desde hace más de veinte años dirige cursos y talleres de meditación y autorrealización, imparte clases de yoga y realiza acompañamientos a personas que quieren encontrar el conflicto que hay detrás de su enfermedad. Es autora de varios libros publicados en esta misma editorial: *Para que la vida te sorprenda*, *Cuando el silencio habla* y *Detrás de la apariencia*.



matilde.detorresvillagra.com

Para más información o una posible entrevista con Matilde De Torres Villagrà,
no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Un abrazo,

Bibiana Ripol 607 71 24 08 brcomunicacion@ripol.es

