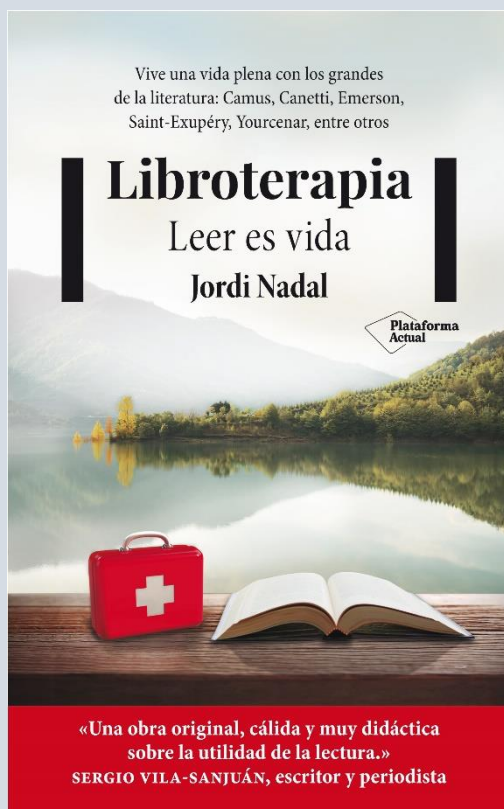


Dossier de prensa

«Jordi Nadal es un editor que ha apostado con valentía y talento por libros que proponen valores constructivos para la vida diaria. En *Libroterapia* ofrece su personal selección de clásicos, comentados desde esta misma búsqueda de sentido.

Una obra original, cálida y muy didáctica sobre la utilidad de la lectura.»

Sergio Vila-Sanjuán



¿Qué pueden hacer por nosotros

los libros?

¿Es la lectura útil?

¿Es terapéutica?

¿Puede hacernos felices?

¿O proveernos de los recursos espirituales necesarios para blindarnos frente a la adversidad?

¿Puede prescribirse la literatura?

¿Beneficia tanto al cuerpo

como al alma?

La ciencia confirma cada día más los beneficios de los libros. Los estudios demuestran que los efectos de la lectura pueden equipararse a los de la meditación y la medicina. Los lectores duermen mejor, mantienen niveles más bajos de estrés y depresión y más altos de autoestima que los no lectores. Leer prolonga la vida y nos cambia de una forma esencial; la buena ficción expande nuestros horizontes, nos ayuda a entender mejor a los demás, nos vuelve empáticos.

Cada capítulo de *Libroterapia* es una fórmula para acercarnos a los autores, los contextos, los fragmentos y las reflexiones que han servido a Jordi Nadal —autor y editor de estas y de muchas páginas más— como bálsamo en los momentos difíciles y como guía para cada decisión importante.

Este libro es un recetario para vivir más vidas que la propia, que servirá para confirmar la validez de las palabras de Motesquieu:

«No he sufrido nunca una pena que una hora de lectura no me haya quitado.»

«En gran medida somos los libros que leemos. Ciertamente estos ayudan a entender quién es Jordi Nadal, editor singular, ciudadano comprometido, director humanista, persona cabal, amigo leal. Lea los libros que recomienda en esta joya, Libroterapia, y no será el mismo.»

Santiago Álvarez de Mon

«Jordi es el mayor sabio que he conocido y sin duda un ser humano gigante, con una sensibilidad muy especial para hacer felices a los demás. En este libro demuestra su inmensa generosidad al compartir lo mejor de los más de 1.000 libros que ha leído en su vida. Obligatorio para todos los que quieren luchar para ser mejores personas y mejores profesionales. Si fuera americano, este libro sería best seller mundial.»

Victor Küppers



Nació en Lliçà d'Amunt (Barcelona) y es licenciado en Germánicas por la Universidad de Barcelona. En 1998 completó sus estudios con un curso de edición profesional en la Universidad de Stanford. Comenzó su andadura en Vicens Vives y continuó su carrera en Herder (Alemania). Entre otros puestos, ha sido director de EDHASA, director editorial y de Publicaciones de Círculo de Lectores, consultor en *Random House* en Nueva York, director general de desarrollo corporativo para España y América en Grupo Plaza & Janés y adjunto a dirección en Ediciones Paidós. Es coautor del libro ***Meditando el Management...y la vida*** (Plataforma,2012) y ***Libros o velocidad. Reflexiones sobre el oficio editorial*** (Fondo de Cultura Económica, Madrid y México, 2005). Y autor de ***Todo tan cerca*** (Poliedro,2005) , ***Tu nombre*** (Almuzara,2008) y ***El paraíso interior*** (Plataforma Editorial,2011). En 2007 fundó Plataforma Editorial.

Para más información o una posible entrevista con Jordi Nadal,

no dudes en ponerte en contacto conmigo. Un abrazo,

Bibiana Ripol 93 368 84 66 / 607 71 24 08 bibiana@ripol.es

