

## SAN VALENTÍN DEL SIGLO XXI (Antoni Bolinches)

En el siglo XX se acabó el tiempo en que la seducción masculina se amparaba en la fuerza de los valores sexistas y en el XXI debe empezar la era de la sensibilidad, la comunicación y el diálogo. Las mujeres ya no aceptan la seducción desde la imposición del esquema machista, sino que se muestran receptivas hacia hombres que son capaces de acercarse a ellas desprovistos de los prejuicios que tanto han perjudicado a una comunicación simétrica entre los dos sexos. Para seducir a la mujer de hoy, lo fundamental no es ser un hombre-macho del pasado sino orientarse hacia la condición de hombre-persona del futuro.

### EL NUEVO ARTE DE SEDUCIR

Aceptarse para superarse, ésa es la clave para los seductores del futuro. Ser uno mismo en evolución hacia su mejoramiento. Esa es la cuestión, la dificultad y la solución. Lo que las mujeres más aprecian en los hombres (requisitos psicoestéticos aparte) es la madurez emocional y la personalidad magnética y eso no puede conseguirse sin una actitud que oriente al hombre hacia la autocrítica y la superación personal. En otras palabras, el nuevo arte de seducir emergente ya no puede apoyarse en estereotipos prefijados por la cultura sexista, sino que debe fundamentarse en la adecuada gestión de los valores individuales. Por eso, para seducir debemos actuar de acuerdo con lo mejor de nosotros mismos y relacionarnos sin fingimientos ni estrategias intencionales preconcebidas. De esa forma conseguiremos que *la mejor manera de seducir sea seducir a nuestra manera*.



## LOS SEDUCTORES DEL FUTURO

En la encuesta que realicé para mi libro 'El arte de enamorar', en relación al perfil psicológico que deben poseer los hombres para suscitar el interés de las mujeres, destacaron conceptos como: personalidad, sensibilidad, sinceridad y bondad. Las mujeres ya no desean amar a seres superiores, ni inferiores, sino a personas asequibles que se hagan admirables por la madurez de su personalidad. Por eso, si tuviera que dar un curso para aprender a seducir, no tendría duda al respecto. Tomaría como lema dos de mis aforismos más conocidos: *el arte de enamorar es el arte de mejorar y quien aprende de sus errores no comete otros mayores*. En eso debe consistir un modelo de seducción que pueda propiciar el amor armónico:

En la capacidad de aprender en los fracasos las lecciones que pueden orientarnos hacia éxitos posteriores como consecuencia de nuestro aprendizaje vital.



**LE INVITAMOS A LA PRESENTACIÓN DEL LIBRO**

### Amor al segundo intento

De ANTONI BOLINCHES

*Todo lo que hay que saber sobre la pareja resumido en un libro enormemente práctico.*

El acto tendrá lugar el

**Jueves 14 de febrero, a las 19h.**

**FNAC Triangle**  
(Plaça de Catalunya, 4. Barcelona)

 ENTRADA LIBRE  
HASTA COMPLETAR AFORO.

[www.mundourano.com](http://www.mundourano.com)

Quien quiera optimizar su atractivo que empiece por experimentar la satisfacción de mejorarse a sí mismo, a través del esfuerzo realizado en su propio proceso de perfeccionamiento. Ser uno mismo, convertirse en lo mejor que su potencial le permita es la vía más segura hacia un ejercicio efectivo de un arte de seducir digno de ser ejercitado en ese sugestivo mundo futuro de personas masculinas y femeninas que, precisamente, por desear compartir un tiempo común y feliz, deben empezar por revisar muchas de las actitudes y costumbres que caracterizaron sus roles de género en el pasado.

Y para facilitar ese tránsito quiero ofrecer a los hombres de hoy que deseen convertirse en seductores del futuro, una guía que pueda servirles de referencia.

### **GUÍA PARA LOS SEDUCTORES DEL FUTURO**

1. Acepte que los hombres debemos revisar los atavismos machistas que dificultan una relación igualitaria con el otro sexo.
2. Tenga presente que los hombres y las mujeres no somos ni inferiores ni superiores unos a otros, sino semejantes y complementarios.
3. Desarrolle su empatía para acercarse al universo femenino y procure entender que ser más sensible no significa ser menos hombre.
4. Trabaje en su automejoramiento. Utilice su inteligencia para detectar sus defectos y utilice sus virtudes para moderarlos.
5. Relaciónese con las mujeres sin fingimientos. Piense que sólo comportándose con autenticidad podrá despertar sentimientos auténticos.
6. Recuerde que las personas que gozan de seguridad personal generan una energía positiva que mejora su atractivo.
7. Recuerde que el amor no tiene edad pero las personas sí y procure relacionar sus aspiraciones con sus posibilidades
8. Y por último recuerde que 'el hombre que enamora es el hombre que se mejora' e invierta más tiempo en optimizar sus valores que en intentar seducir a las mujeres.



**Antoni Bolinches**

Psicólogo Clínico y Terapeuta de Pareja  
Escritor y Pensador Humanista  
Creador de la Terapia Vital